هدايات للبقاء في المنزل عند الشعور بالمرض (الإصدار 2 - النقل العام)

متى يجب البقاء في المنزل؟

يجب على الأشخاص الذين يعانون من أعراض COVID-19 الخفيفة البقاء في المنزل وعزل أنفسهم عن الآخرين إذا كانوا:

- يعانون من أعراض الجهاز التنفسي العلوي مثل السعال أو العطس؛
- يعانون من ارتفاع في درجة الحرارة؛
- يعانون من ضيق في التنفس أو صعوبة في التنفس؛
- يعانون من أعراض الجهاز التنفسي السفلي مثل السعال؛
- أي شخص (بالغ أو طفل) يعاني من أعراض الجهاز التنفسي السفلي الشديدة التي تستدعي دخول المستشفى (على سبيل المثال، ضيق في التنفس أو صعوبة في التنفس)؛ و
- أي شخص يبلغ من العمر 65 عامًا أو أكثر، أو الأطفال دون سن الخامسة، أو الأشخاص الذين يعانون من حالات طبية مزمنة، أو الحوامل، أو السكان الأصليين من سكان توريس ستريت أيلاندر (على سبيل المثال، الأشخاص الذين يعانون من أعراض الجهاز التنفسي السفلي الشديدة).

إذا كنت بحاجة إلى الذهاب إلى المستشفى أو الطبيب (على سبيل المثال، لإجراء اختبار COVID-19)، فاتصل بالمستشفى أو الطبيب أولاً وأخبرهم أنك تعاني من أعراض الجهاز التنفسي. سيخبرونك بأفضل طريقة للذهاب إلى هناك. يجب عليك ارتداء قناع طبي (إذا كان متاحًا) أثناء وجودك في أماكن عامة (مثل وسائل النقل العام أو سيارة أجرة أو سيارة أجرة خاصة) أو في مرافق الرعاية الصحية.

www.health.gov.au/resources/publications/coronavirus-covid-19-information-for-drivers-and-passengers-using-public-transport

يجب على الأشخاص الذين يعانون من أعراض خفيفة في الجهاز التنفسي العلوي البقاء في المنزل. لا يجب عليهم الذهاب إلى العمل أو المدرسة أو الأماكن العامة. يجب عليهم تجنب استخدام وسائل النقل العام أو سيارات الأجرة أو سيارات الأجرة الخاصة. يجب عليهم أيضًا تجنب الأماكن المزدحمة.

هل يمكنني الخروج لشراء الطعام أو الأدوية؟

يجب على الأشخاص الذين يعانون من أعراض خفيفة في الجهاز التنفسي العلوي البقاء في المنزل. إذا كنت بحاجة إلى شراء الطعام أو الأدوية، فاطلب من شخص آخر القيام بذلك نيابة عنك. إذا لم يكن هناك أي شخص آخر يمكنه القيام بذلك نيابة عنك، فيمكنك الخروج لشراء الطعام أو الأدوية.

ماذا يحدث إذا ساءت حالتي؟

إذا ساءت حالتك أثناء عزلك المنزلي، فاتصل بالمستشفى أو الطبيب. إذا كنت تعاني من ضيق في التنفس، فاتصل بالمستشفى أو الطبيب على الفور. إذا كنت تعاني من أعراض خطيرة أخرى، فاتصل بالطوارئ على الفور. إذا كنت تعاني من أعراض خطيرة، فقد تحتاج إلى دخول المستشفى. إذا كنت تعاني من أعراض خطيرة، فقد تحتاج إلى دخول المستشفى. إذا كنت تعاني من أعراض خطيرة، فقد تحتاج إلى دخول المستشفى. إذا كنت تعاني من أعراض خطيرة، فقد تحتاج إلى دخول المستشفى.

هنبقن مئ ﻫﺤﻴﺤﺘﻴﻦ ﺏ ﻫﻮﻮﻫﺒﺨﻫ ﺩﺨﻫﻫﻫﺒﺨﻫ ﺩﻮﻮﻫ ﺌﺏ ﻮﺴﺏ ﺴﺨﺒﻴﻦ؟

ﻱ ﺍ ﻫﻫ ﻫﺏ ﺌﻫﻮ ﻫﺨﻫﻮﻫﺨﻫ، ﺌﻴﻴﻦ ﺩﺨﻦ ﺴﻫﻫ ﺍﻫﻫﻫﺒﺨﻫ ﻫﻫﻫﻴﻦ ﻫﻫﻫﻴﻦ ﻫﻫﻫﻴﻦ

ⵙⵎⴰⵔⵜ ⵜⵉⵣⵔⴰⵡⵉⵏ ⵏ ⵜⵙⵙⵓⵔⵉ ⵏ ⵜⵎⵓⵔⵜ

ⵜⵜⵓⵙⵙⵓⵔⵉⵏ ⵜⵉⵏⵉ ⵜⵉⵍⵍⴰⵏ ⵜⵉⵎⵓⵔⵜ ⵏ ⵜⵎⵓⵔⵜ ⵏ ⵜⵙⵙⵓⵔⵉ